KARATE STEIERMARK

Präsident: Dr. Günther Bitzer-Gavornik

V E R B A N D S T A G

des steirischen Landesfachverbandes für Karate

Termin: **Samstag, 12. Dezember 2026**

Ort: **ASKÖ-Stadtion Graz-Eggenberg – Halle A**
✉ Schloßstraße 20, 8020Graz

🕐 9.30 bis ca. 12.30 Uhr: Breitensportworkshops

Gerhard Jedliczka / 9. Dan	Gabriele Dziruni / 6. Dan
 KUMITE	 KATA
• Taktische Grundformen im Kumite • Arten der Verteidigung – statische und dynamische Verteidigung	• Heian Katas 1 – 5 für Prüfungsvorbereitung und Wettkampf

🕐 **ca. 12.30 bis 14.00 Uhr:** **Mittagspause (und Zeit zum Austausch)**

🕐 **14.00 bis ca. 15.00 Uhr:** **Versammlung der Vereinsvertreter:innen**

🕐 **Ab ca. 15.00 Uhr:** **Danprüfungen und Prüfungen zum 1. Kyu**

Zielgruppe:
- Vereinsverantwortliche
- Übungsleiter:innen / Lehrwarte / Instruktor:innen / Trainer:innen
- Interessierte Karatekas

Kosten: € 20,00 (inkl. Mittagessen)

Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der Prüfer:innen-Lizenz

✉ Schillerstraße 6, 8010 Graz ◆ Sekretariat: 0660/49 255 60 ◆ Präsident: 0664/18 22 773
www.karate-stmk.at ◆ *E-Mail: guenther.bitzer-gavornik@karate-stmk.at* ◆ *info@karate-stmk.at* ◆ *ZVR-Zahl: 0740 63649*