Österreichischer Karatebund

Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 31 2000 310	Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22718 Juni 2026

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für Karate 2027/28

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Dir. Gerhard Jedliczka, Karatebund, E-Mail: gerhard.jedliczka@karate-fuerstenfeld.at

Fachverband

Karate Austria - Österreichischer Karatebund, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildugnsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische &-psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau unterschiedlicher anforderungsgerechter Trainingsinhalte in Kata und Kumite
- Motorischer Lernprozess (Lernphasen) in Kata (Techniktraining, Sequenztraining und Training des Gesamtablaufs) und Kumite (Techniktraining, Situationstraining und Kampftraining)
- Langfristiger Leistungsaufbau: trainingsmethodische Aufgaben im Nachwuchs -und Breitensport (Kinder-, Jugend- und Erwachsenensport)

SPORT-THIEME
bspa_österreich
BSPA Österreich

Ausbildungstermine

1. Kursteil	**22.-26.10.2027**	Dornbirn
2. Kursteil (BSPA-Modul)	**22.11.-27.11.2027**	Innsbruck
3. Kursteil	**14.01.-16.01.2028**	Dornbirn
4. Kursteil	**25.02.-26.02.2028**	Dornbirn
Abschlussprüfung	**27.02.2028**	Dornbirn

Genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:
Anmeldebeginn: **15.12.2026**
Anmeldeschluss: **15.09.2027**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kurstartes **nicht älter als 6 Monate** ist.(siehe Formular Webpage)
- Teilnehmer*innen mit **nichtdeutscher Muttersprache** müssen einen Nachweis mind. über das **Sprachniveau B2** erbringen (bei der Anmeldung mit hochladen) oder im Rahmen der Eignungsprüfung eine Deutschprüfung ablegen
- Positiv absolvierte Übungsleiterausbildung KARATE (der Nachweis einer abgeschlossenen Übungsleiterausbildung muss der Anmeldung in Kopie beigelegt werden)
- Mindestgraduierung: 1. Dan (abgelegt nach den Prüfungsvorschriften des Österr. Karatebundes)
- **Überweisung des Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Bestehen der Eignungsprüfung**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**
IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**
BIC: **BUNDATWW**
Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**
Verwendungszweck: **IN Karate – 22718**

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen**.**
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

- NADA - Nachweis der Absolvierung eines Online-Dopingpräventionskurses von NADA – Lizenz für Trainer:innen und Betreuungspersonen (Leistungssport)
- Safe Sport – Nachweis Onlinekurs für Trainer:innen

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre
Angewandte Bewegungslehre
Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das **gesamte BSPA-Modul** anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
  (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Anrechnung der Eignungsprüfung:
Athletinnen und Athleten, die in den letzten 3 Jahren im U20 Jugendnationalteam oder im Erwachsenennationalteam des KVÖ waren. Eine Bestätigung vom Kletterverband Österreich ist zu erbringen.

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden.**

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.
Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Dir. Gerhard Jedliczka