



KARATE
STEIERMARK

Karate-Graz, Sakura Dojo

Kyusho, Bunkai, Selbstverteidigung und Energiearbeit im Karate

14. - 15. November 2026



mit Jürgen Kraus 9. Dan

Sensei Jürgen Kraus,

9. Dan D.K.I./Kyusho Jitsu Grandmaster Level und 9. Dan Ryukyu Kempo, aus Deutschland wird uns an diesem Wochenende Einblicke in die Energiearbeit im Karate inklusive Bunkai Interpretationen bekannter Katas und Vitalpunktanwendungen des Kyusho mit realistischer Selbstverteidigung geben.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!

Anmeldungen ausschließlich an Gabriele Dziruni!



KARATE
STEIERMARK

Karate-Graz, Sakura Dojo

ORGANISATORISCHES

Organisation:	Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo www.karate-graz.at
Anmeldung:	Gabriele Dziruni Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84 E-Mail: karate-graz@gmx.at
Ort:	ASKÖ Eggenberg Schloßstraße 20, 8020 Graz (Judo Halle)
Kosten:	€ 100,- (für beide Tage) € 70,- (nur Samstag) € 60,- (nur Sonntag)

PROGRAMM

Samstag, 14.11.26:

Vormittag:	09:45 – 10:00: Gabriele Dziruni (Organisatorisches) 10.00 – 10.55 Jürgen Kraus, erste Einheit 11.00– 12.00 Jürgen Kraus, zweite Einheit
Mittagspause:	12:00 – 14:30
Nachmittag:	14.30 – 15.25 Jürgen Kraus, dritte Einheit 15.30 – 16.30 Jürgen Kraus, vierte Einheit

Sonntag, 15.11.2026:

Vormittag:	09.00 – 10.20 Jürgen Kraus, fünfte Einheit 10.30 – 12.00 Jürgen Kraus, sechste Einheit
-------------------	---

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!

Anmeldungen ausschließlich an Gabriele Dziruni!