



KARATE
STEIERMARK

WORKSHOP 3

KRAV MAGA

BREITENSPORT-FORTBILDUNGEN

Für Vereinstrainer:innen | Co-Trainer:innen
Interessierte Karatekas | Prüfungsvorbereitung

DETAILS

TERMIN

Sonntag, 18. Oktober 2026
9.30 bis 12.30 Uhr

ORT

Raiffeisensportpark Graz
Saal 1 und 2 im 1. Stock
Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

REFERENTEN

HELMUT LOHNER

7.Dan Goju Ryu Karate | NÖ Kumite-Landestrainer
Krav Maga-Instruktor
Militärischer Nahkampfausbilder

THOMAS KIRCHNER

ÖBfK-Kickbox-Instruktor / Krav Maga-Instruktor

WEITERES

Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung nicht erforderlich.
Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung
der Prüfer:innen-Lizenz.



INHALT

- Einführung in die Geschichte von Krav Maga
- Parallelen Karate und Krav Maga, Unterschied Kampfsport und Kontakt Kampf (Real Kampf)
- Anti Boden Kampf
- Maßnahmen gegen Hauptangriff Real-Aggressor
- Prinzipien des Messerabwehrkampfes

KONTAKT

KARL CELIN

Breitensportbeauftragter im KV Steiermark
+43 (0) 664 33 616 05

BARBARA BAUMANN

Sekretariat
+43 (0) 660 49 255 60



GEFÖRDERT DURCH
KARATE AUSTRIA/ÖKB