



Ausschreibung Steirische Schulmeisterschaften 2026 KARATE

Termin: Freitag, **24. April 2026**

Ort: Stadthalle Fürstenfeld, Wallstraße 26

Beginn: **10:00** Uhr

Bewerbe: **Schülerklasse 1 (10 und 11 Jahre)**

- Kata Einzel
- Kumite-Techniken an den Bällen
- Demonstrationskampf/Team
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung

Schülerklasse 2 (12 und 13 Jahre)

- Kata Einzel
- Kumite-Techniken an den Bällen
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung
- Begrenzter Freikampf

Schülerklasse 3 (14 und 15 Jahre)

- Kata Einzel
- Begrenzter Freikampf
- Kumite Einzel (Freikampf)

Schülerklasse 4 (16 Jahre und älter)

- Kata Einzel
- Kumite Einzel (Freikampf)

Es gilt das Geburtsdatum als Stichtag!

Wettkampfwertungen: Schulwettkampf und Einzelwettkampf

Nennung: Ausschließlich über <https://www.sportdata.org/karate/set-online/>
bis spätestens 20. April 2026

Teilnahmeberechtigt: Alle Schüler/-innen Steirischer Schulen mit **Begleitlehrer!!**

Mit freundlichen Grüßen

Gerhard Jedliczka



Erläuterungen zu den Kumite-Bewerben:

Kumite-Techniken an den Bällen

2 Wettkämpfer zeigen zeitgleich an zwei Bällen, die an Stangen befestigt sind (einen für den Jodan-Bereich, einen für den Chudan-Bereich) die 5 erlaubten Techniken (Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi, Mawashi Geri Chudan, Mawashi Geri Jodan und Uramawashi Geri). Der Wettkampf dauert 40 Sekunden ohne Unterbrechung, in dieser Zeit können die zwei Wettkämpfer nach freier Wahl die Techniken ausführen ohne die Bälle zu berühren. Im Falle eines Kontakts unterbricht der Kampfrichter und spricht eine Strafe aus, ohne einen Punkt an den Gegner zu vergeben.

Demonstrationskampf/Team

Jeweils 2 Wettkämpfer (männlich und weibl.) einer Schule bilden ein Paar, das gleichzeitig gegen ein anderes Paar kämpft. Die 2 Wettkämpfer von AKA kämpfen miteinander und die 2 Wettkämpfer von AO kämpfen miteinander (Freikampf, als Angriffs- und Kontertechniken sind aber nur die 5 erlaubten Techniken erlaubt, Blocktechniken sind frei) Das Berühren des Gesichtes mit Fausttechniken (z. B. uraken uchi) ist nicht erlaubt (Verwarnung), eine unerlaubte Technik (z. B. Mae-geri) führt ebenfalls zu einer Verwarnung. Kontakt zum Körper ist wie bei den WKF-Regeln erlaubt.

Es werden nur Verwarnungen ausgesprochen.

Am Ende der Kampfzeit (60 sec.) entscheiden sich die Kampfrichter entweder für das Paar AKA oder für das Paar AO.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Kopfschutz (Helm)!

Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung

Die 2 Wettkämpfer kämpfen frei, dürfen aber nur die 5 erlaubten Techniken verwenden.

Die Kampfzeit beträgt 80 Sekunden ohne Unterbrechung. Der Kampfrichter unterbricht den Kampf nur, um Strafen auszusprechen. Die Entscheidung fällt durch Hantei. **Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Kopfschutz (Helm)!**

Begrenzter Freikampf

Freier Kampf nach WKF-Regeln, aber nur mit den 5 erlaubten Techniken.

Wertungen:

- | | |
|---|----------|
| - Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi Jodan | 1 Punkt |
| - Mawashi Geri Chudan | 2 Punkte |
| - Mawashi Geri Jodan, Uramawashi Geri Jodan | 3 Punkte |

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Kopfschutz (Helm)!

Kumite (Freikampf)

Freier Kampf nach aktuellen WKF-Regeln.

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Bodyprotector, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Kopfschutz (Helm)!



Es ist neben dem Kata-Bewerb nur **ein Einzelstart** in den Kumite-Bewerben möglich! In der Schülerklasse 1 dürfen Schüler: innen auch im Demonstrationskampf/Team starten!

Schülerklasse 1 (10 und 11 Jahre)

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen und Demonstrationskampf/Team **oder** begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung!

Schülerklasse 2 (12 und 13 Jahre)

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen **oder** begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung **oder** begrenzter Freikampf!

Schülerklasse 3 (14 und 15 Jahre)

Entweder begrenzter Freikampf **oder** Freikampf (Jiyu Kumite)!