



KARATE
STEIERMARK

Präsident: Dr. Günther Bitzer-Gavornik

VERBANDSTAG 2025

Termin: Samstag, 13. Dezember 2025

Ort: ASVÖ-Halle (☒ Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz)

🕒 9.30 bis ca. 12.30 Uhr: Breitensportworkshop

„Kadena de mano“

Einfluss philippinischer Kampfkünste auf das Karate

Inhalt:

Die Kontrolle der gegnerischen Hände im Nahkampf, verbunden mit gezielten Konter- und Festlegetechniken, zählt zu den charakteristischen Elementen der philippinischen Kampfkünste. Diese Prinzipien haben im Laufe der Zeit auch Eingang in das klassische Karate gefunden, wo sie als *Renzoku-waza* bekannt sind.

In diesem Workshop vermittelt Großmeister **Perry Zmugg** die Grundlagen des *Kadena de Mano* – einer fließenden und praxisorientierten Technikfolge, die sich hervorragend in Kata-Bunkai und in der Selbstverteidigung einsetzen lässt.



Über Großmeister Perry Zmugg

Perry Zmugg zählt zu den vielseitigsten Kampfkünstlern Österreichs. Der gebürtige Steirer begann seine Kampfkunstlaufbahn mit HapKiDo, bildete sich intensiv in klassischen asiatischen Stilen sowie in philippinischen Kampfkünsten weiter und gründete 2000 das „Körper-Kampf-Kunst-Center Zmugg“ in Graz. Mit seinem 9. Dan in Sin Moo HapKiDo, weiteren Dan-Graden im Kickboxing, als Lehrbeauftragter für Wing Chun und Real Arnis sowie einer Fülle an Seminaren mit internationalen Großmeistern bringt er ein breites Fundament mit. Seine Philosophie ist es, durch intensive Praxis und interdisziplinäres Training ein „kompletter Kampfkünstler“ zu werden.

🕒 ca. 12.30 bis 13.30 Uhr: Mittagspause (und Zeit zum Austausch)

🕒 13.30 bis ca. 15.00 Uhr: Generalversammlung
- inkl. Wahl des Vorstands und der Rechnungsprüfer:innen

🕒 Ab ca. 15.00 Uhr: Danprüfungen und Prüfungen zum 1. Kyu

Zielgruppe:

- Vereinsverantwortliche / Interessierte Karatekas
- Übungsleiter:innen / Lehrwarte / Instruktor:innen / Trainer:innen
- Interessierte Karatekas

Kosten: € 20,00 (inkl. Mittagessen)

Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der Prüfer:innen-Lizenz