



**KARATE**  
STEIERMARK

**Präsident: Dr. Günther Bitzer-Gavornik**

**Kontakt | Breitensportbeauftragter im KV Stmk | Karl Celin | ☎ 0664 / 336 16 05**

## **Breitensport-Fortbildungen 2025**

*Für | Vereinstrainer:innen | Co-Trainer:innen | Interessierte Karatekas | zur Prüfungsvorbereitung*

### **Workshop 5: | Selbstverteidigung**

**Termin:** Samstag, 18. Oktober 2025

🕒 9.30 bis 12.30 Uhr

**Ort:** ASKÖ Stadion Graz-Eggenberg / Judohalle

✉ Schloßstraße 20, 8020 Graz

**Inhalte:**

- Prüfungsrelevante Roll- und Fallschule
- Prüfungsvorbereitung mit Schwerpunkt Selbstverteidigung für alle Graduierungen nach dem neuen gültigen Prüfungsprogramm von Karate Steiermark

**Leitung:**

**DI Markus Schantl**, 5. Dan Shotokan, 2. Dan Kyusho Jitsu, 1. Dan Jiu Jitsu

- Referent für Selbstverteidigung im Karateverband Steiermark
- Staatlich geprüfter Trainer
- Prüferlizenz und Kampfrichterlizenz
- Mitglied der Danprüfungskommission



**Mindestalter: 15 Jahre**

***Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der Prüfer:innen-Lizenz.***

- **Die Teilnahme ist kostenlos.**
- **Anmeldung nicht erforderlich, bitte einfach hinkommen.**

*Gefördert durch Karate-Austria/ÖKB*

