



KARATE
STEIERMARK

Präsident: Dr. Günther Bitzer-Gavornik

Breitensport-Fortbildungen 2025

Für | Vereinstrainer:innen | Co-Trainer:innen | Interessierte Karatekas | Wettkämpfer:innen

Workshop 2: | Samstag, 1. März 2025

| | |
|---------------------------|---|
| 09.30 – 12.15 Uhr: | Bunkai und Anwendungen aus den Heian/Pinan Katas |
| 12.30 – 13.30 Uhr: | Verteidigungsvarianten gegen Messerangriffe |

Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der Prüfer:innen-Lizenz.

Leitung: Robert Göslbauer



8. Dan Kyusho-jitsu
6. Dan Shito-ryu
4. Dan Kobudo
Staatlich geprüfter Instruktor
Staatlich geprüfter Trainer für allg. Kondition
Referent für Kyusho in Karate Austria/ÖKB
Mitglied der steirischen Danprüfungskommission

Ort: 📍 **Raiffeisen-Sportpark Graz (Saal 1&2 im 1. Stock)**
Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz (Anfahrt siehe bitte nächste Seite)

- **Mindestalter 16 Jahre**
- **Die Teilnahme ist kostenlos.**
- **Anmeldung nicht erforderlich, bitte einfach hinkommen.**

Gefördert durch Karate-Austria/ÖKB



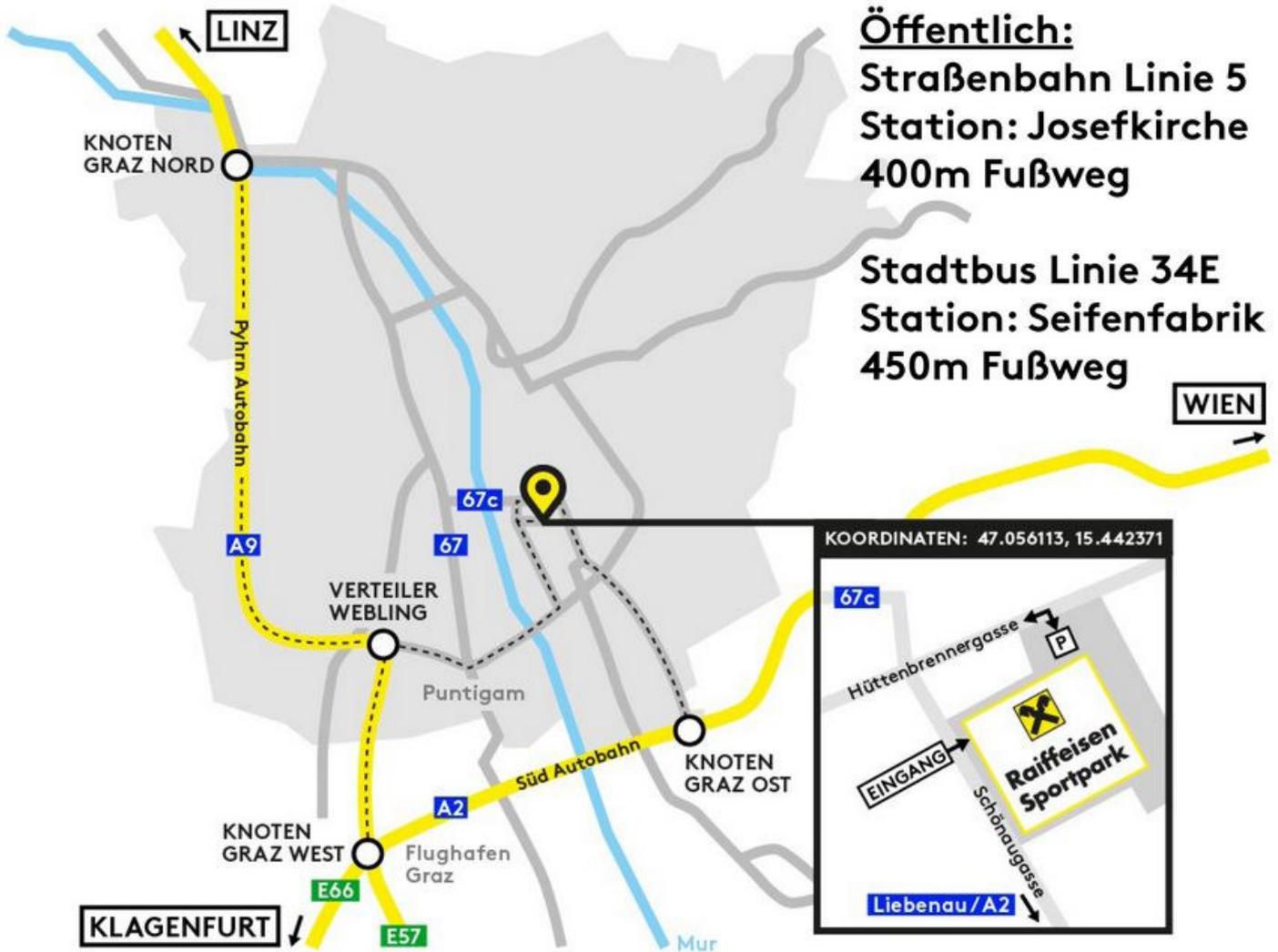
Raiffeisen-Sportpark Graz

Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Öffentlich:

Straßenbahn Linie 5
Station: Josefkirche
400m Fußweg

Stadtbus Linie 34E
Station: Seifenfabrik
450m Fußweg



<https://www.raiffeisen-sportpark.at>

Der Sportpark verfügt über einen eigenen Parkplatz (Samstag gebührenfrei).