



Leitung:
Prof. Mag. Norbert Meister
Auf der Schmelz 6
A- 1150 Wien
www.bsqa.at
Find us on
Facebook



Österreichische Sportinstruktor*innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:
Claudia Völker

Telefon:
+43 1 4277 279 30

E-Mail:
claudia.voelker@bsqa.at

02.12.2024

AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für KARATE 2025/26

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Thomas Strobl, MSc MEd E-Mail: thomas.strobl@bsqa.at

Fachverband

Karate Austria - Österreichischer Karatebund

5071 Wals-Siezenheim, Oberst-Lepperdinger-Straße 21, Haus des Sports (Red Bull Stadion)

Tel.: +43 6609848007 / E-Mail: office@karate-austria.at

Ausbildungsreferent: Gerhard Jedliczka / E-Mail: gerhard.jedliczka@karate-stmk.at

Ausbildungsziel und Inhalte

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportler*innen sowohl in allgemeinen als auch spezifischen Trainingsbereichen.

Erfüllung von trainingsmethodischen Aufgaben im Breitensport (Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Schulsport).

Allgemeine Inhalte: Allgemeine Trainingslehre, Allgemeine Bewegungslehre, Sportbiologie, Grundlagen des Trainings für Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in Theorie und Praxis, Sporternährung, Sportpsychologie, Sportpädagogik, Betriebskunde.

Spezielle Inhalte: Spezielle Trainingslehre Kata, spezielle Trainingslehre Kumite, spezielle Bewegungslehre Kata, spezielle Bewegungslehre Kumite, praktisch-methodische Übungen in Kata und Kumite, Regelkunde.

Zielgruppe

Zielgruppe sind engagierte Betreuer*innen von Sportgruppen in Vereinen, die sich vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind, weiterzugeben.

Ausbildungstermine

- I. 09.11.2025 – 15.11.2025 BFZ Schielleiten
- II. 15.02.2026 – 21.02.2026 BSFZ Schielleiten
- III. 27.04.2026 – 03.05.2026 BSFZ Schielleiten
- Die Abschlussprüfung erfolgt im Rahmen des III. Moduls

KONTAKTDATEN: BSFZ Schloss Schielleiten 03176 / 8811-0 schielleiten@bsfz.at

HINWEIS: Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Praktikum

In Absprache mit dem/der Ausbildungsreferenten/in **Gerhard Jedliczka** sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien, **bis spätestens 25.08.2025:**

Unterlage A) - siehe nachstehend - ist der Anmeldung (eingescannt) anzuschließen.

Unterlage B) und C) - siehe nachstehend!

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

Aufnahmebedingungen

- **A) Eine abgeschlossener Übungsleiter*innen-Ausbildung und ein Nachweis über des abgelegten, 1. DAN's, nach den Prüfungsvorschriften des Österreichischen Karatebundes.** (ist eingescannt der Anmeldung anzufügen).
- **B) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**
Die Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung, ist **gemeinsam** mit der Einzahlungsbestätigung (siehe Lehr- und Lernmittel), unmittelbar nach Anmeldeschluss (sie werden in einem Erstinfoschreiben dazu gesondert aufgefördert), an claudia.voelker@bspa.at. zu übersenden.
- **Erste Hilfe Ausbildung:**
Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum zweiten Kursmodul (Vorlage nur mehr per E-Mail an claudia.voelker@bspa.at), ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6 stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- Die Aufnahmewerber*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Kurskosten

- **C) LERN- und LEHRMITTEL**
Die Kosten für Lern- und Lehrmittel betragen € 63,-. Die Bankverbindung wird Ihnen unmittelbar nach dem Anmeldeschluss, in einem gesonderten Mail („Erstinformation“) bekannt gegeben!
Die im angeführten Beitrag enthaltenen, u.a., Bücher, werden am Kursort ausgegeben.
ACHTUNG: Ein Barkauf in dem Zusammenhang ist nicht möglich!
- **FAHRTKOSTEN:** Die Anreise erfolgt selbstständig und auf Eigenkosten!
- **AUFENTHALTSKOSTEN**
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum **Schloss Schielleiten** zur Verfügung.
- Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer*innen für die Kursteile **1, 2 und 3** Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension **in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung** reservieren. **Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer*innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe Seite 3.** Als „externe“ Teilnehmer*innen fallen Platzbenützungsgebühren (Seminarräume, Sportstätten) an!
- Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer*innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation zeitgerecht (siehe Stornobedingungen), vor den jeweiligen Kursteilen, mit dem BSFZ selbstständig abklären.
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!**

Auch muss diese von den Kursteilnehmer*innen **vor Ort beglichen werden** und kann **in keinem Fall** von Dritten übernommen werden!

- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

Lern- und Lehrunterlagen

Zusätzliche Lern- und Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter **Thomas Strobl** zur Verfügung.

Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am **09.11.2025**, um **14.00 Uhr**, im **BSFZ Schloss Schielleiten**.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Karate-Gi, Schutzausrüstung, Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allg.- und speziell), Trainingslehre (allg.- und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis wird Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module **1, 2 und 3**.

STORNO: Schriftlich **sowohl** beim jeweiligen BSFZ – Standort **als auch** an der BSPA Wien/Kursleiter.

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 8 Wochen vor dem jeweiligen Kursteil. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

Sonstiges

- [Mindestteilnehmer*innen Zahl: 15](#)
[Maximalteilnehmer*innen Zahl: 25](#)
Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- [Akademischer Grad:](#) Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- Nachweis über abgeschlossene Übungsleiter*innen-Ausbildung + 1. DAN (mit der Anmeldung).
- Das ärztliche Attest + **Einzahlungsbeleg für Lehrunterlage/Kurskostenbeitrag (nach Anmeldeschluss, die Aufforderung hierzu erfolgt unsererseits).**
- Vorlage eines 6-stündigen Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 2. Modul.



Hast du gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet?

Auf der Website [Bewegungsakademie.at](https://bewegungsakademie.at) findest du alle aktuellen Fortbildungen, für die du dich auch gleich anmelden kannst. Wenn du regelmäßig informiert werden möchtest, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann trage dich auch gleich in unseren Verteiler ein:

<https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular>