

# JUBILÄUMS LEHRGANG



45 JAHRE

KARATE SPIELBERG

**23. + 24.11.24**

JUDENBURG LINDFELDHALLE

Mit Kumite Weltmeisterin  
Alisa Buchinger und Kata  
Landestrainer Kalman Szabo

23.11.: Kata Kalman Szabo

24.11.: Kumite Alisa Buchinger



**ANMELDUNG!**

+43/664 8481631

p.stiegmaier@hotmail.com



# PROGRAMM

## 23.11.: Kata Kalman Szabo

09:30 - 10:45: Heian Katas

10:45 - 12:00: Kata Kihon

12:30 - 13:45: Kata

14:00 - 16:00: Kata Bunkai

## 24.11.: Kumite Alisa Buchinger

09:30 - 10:45: Einsteiger

10:45 - 12:00: Fortgeschrittene

12:30 - 13:45: Einsteiger

14:00 - 16:00: Fortgeschrittene

## Teilnahmegebühren

€20,-/Tag Erwachsene

€10,-/Tag bis 18 Lj.

€35,- beide Tage für EW

€15,- beide Tage bis 18. Lj



+43/664 8481631



p.stiegmaier@hotmail.com

