



KARATE
STEIERMARK

Präsident: Dr. Günther Bitzer-Gavornik

Breitensport-Fortbildungen 2024

Für | Vereinstrainer:innen | Co-Trainer:innen | Interessierte Karatekas | zur Prüfungsvorbereitung

Workshop 2: | Selbstverteidigung

Wann & Wo:

Samstag, 13. April 2024: 9.30 bis 12.30 Uhr

im ASKÖ Stadion Graz-Eggenberg / Judohalle

✉ Schloßstraße 20, 8020 Graz

Inhalte:

- Fallschule
- Hebel- u. Wurftechniken für Selbstverteidigung und Bunkai
- Bodenkampf
- Schwerpunkte/Richtlinien für die Prüfungsvorbereitung

Leitung:

DI Markus Schantl, 4. Dan Shotokan, 2. Dan Kyusho Jitsu, 1. Dan Jiu Jitsu

- Referent für Selbstverteidigung im Karateverband Steiermark
- Staatlich geprüfter Trainer
- Prüferlizenz und Kampfrichterlizenz
- Mitglied der Danprüfungskommission

Mindestalter: 15 Jahre

Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der Prüfer:innen-Lizenz.

- **Die Teilnahme ist kostenlos.**
- **Anmeldung nicht erforderlich, bitte einfach hinkommen.**

Gefördert durch Karate-Austria/ÖKB

