



## **Breitensport-Fortbildungen 2023**

### **4. Workshop | Kumite U12 + U14**

#### **Dieser Workshop richtet sich an**

- VereinstrainerInnen
- Co-TrainerInnen
- SportlerInnen U12 und U14 mit Kumite-Vorkenntnissen

#### **Inhalte:**

- Kumite Nachwuchstraining/neue Trainingsimpulse
- Nachwuchskonzept für einen langfristigen Leistungsaufbau

#### **Wann & Wo:**

**25. + 26. August 2023**      Stadthalle Fürstenfeld  
☒ Wallerstraße 26, 8280 Fürstenfeld

#### **Zeitplan/Training:**

Freitag, 25. 8.:      von 17:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag, 26.8.:      von 9:00 bis 10:30 Uhr und von 13:00 bis 14:30 Uhr

➔ Teilnahme auch an einzelnen Trainingseinheiten möglich.

**Ausrüstung:** Gi, Sportbekleidung, Schutzausrüstung

#### **Leitung:**

**BT Mag. Sonja Anderl**, 5. Dan Shotokan, staatlich geprüfte Diplomtrainerin  
**BT Andreas Moser, MBA BED**, 3. Dan Shotokan, staatlich geprüfter Diplomtrainer

#### **Anmeldung:**

Bitte bis spätestens **19.8.2023** an [karl.celin@al-ko.com](mailto:karl.celin@al-ko.com)  
(LZ-SportlerInnen werden über das LZ angemeldet.)

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der PrüferInnen-Lizenz.**