



Breitensport-Fortbildungen 2023

Unser Vorstand hat beschlossen, im Jahr 2023 einige Fortbildungen für den Breitensport anzubieten, mit denen u.a. die VereinstrainerInnen darin unterstützt werden, ihr Trainingsangebot qualitativ weiter ausbauen zu können.

Neben den VereinstrainerInnen/Co-TrainerInnen sind die Workshops aber auch für alle interessierten Karatekas zugänglich, insbesondere für jene, die sich auf eine Prüfung vorbereiten.

Das Thema des 1. Workshops ist | Selbstverteidigung |

Inhalte:

- Fallschule
- Grundtechniken, Hebel- u. Wurftechniken
- Bodenkampf
- Schwerpunkte/Richtlinien für die Prüfungsvorbereitung

Wann & Wo:

Samstag, 11. März 2023 im ASKÖ Stadion Graz-Eggenberg / Judohalle
☒ Schloßstraße 20, 8020Graz

Zeitplan:

09:30 – 10:30 Uhr: Theorie
10:45 – 12:30 Uhr: Praxis

Leitung:

DI Markus Schantl, 4. Dan Shotokan, 2. Dan Kyusho Jitsu, 1. Dan Jiu Jitsu

- Referent für Selbstverteidigung im Karateverband Steiermark
- Staatlich geprüfter Trainer
- Prüferlizenz und Kampfrichterlizenz

Mindestalter: 15 Jahre

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der PrüferInnen-Lizenz.