

# Günther Bitzer-Gavornik und Karate-Do

- Herbst 1967:** Beginn mit dem Karate-Do-Shotokan mit 18 Jahren in der Karate-Union Graz/Austria
- 1970 - 1975:** Studium in Kassel/Deutschland;  
Aufbau und Leitung des damals zeitweise größten Karatevereins in Deutschland (Polizeisportverein Kassel), der viele Titel - besonders in Hessen - errang; Prüfung zum 1. Dan (1971) und zum 2. Dan (1973); Bundeskampfrichter (1973); Schiedsrichterreferent und Landesvorsitzender des Hessischen Karateverbandes
- 1977:** Gründung der Karateabteilung im Evangelischen Jugendwerk (heute Karate-Do Graz); die Gruppe avancierte rasch zum größten Karateclub in Österreich.
- 1980:** Prüfung zum 3. Dan im Österr. Karatebund
- 80iger Jahre:** Neben Vereinstätigkeit steir. Landestrainer und Bundeskampfrichter;  
EJ-Karate-Do errang viele Titel auf Landes- und Bundesebene, bes. im Juniorenbereich;  
Karate-Lehrwartausbildung an der BAFL-Wien  
Durchführung von verschiedenen Meisterschaften und Lehrgängen
- 1988:** Prüfung zum 4. Dan im Österr. Karatebund
- 1994:** Gründung einer Gruppe „Karate Do-Shotokai“ innerhalb des EJ-Karate-Do
- 1995:** Promotion zum Doktor der Philosophie (Psychologie/Pädagogik):  
Dissertation zum Thema „Persönlichkeitsveränderungen durch die Ausübung von Karate-Do“, in der besonders die Verbesserung der psychosomatischen Befindlichkeit belegt wurde.  
Die Untersuchung wird im Rahmen eines Überblicks über 22 Studien aus verschiedenen europäischen Ländern zum Thema „Kampfsport/kunst und Psychotherapie“ zu diesem Thema in der renommierten Fachzeitschrift „Integrative Therapie“ (2004) als hervorragende Studie genannt.  
Prüfung zum 5. Dan Shotokan im Österr. Karatebund (Shotokan)
- 1998:** Verleihung des Sportverdienstzeichens in Gold durch das Land Steiermark
- 1999:** Mitglied der Danprüfungskommission des Karateverbandes Stmk.  
Erste Shotokai-Danprüfungen im Karateverband Steiermark  
Verleihung des 6. Dan im Österr. Karatebund
- 2000:** Gründung des Vereins „Karate-Do-Shotokai Graz“, seither Vorsitzender und Ehrenvorsitzender von Karate-Do Shotokan Graz
- seit 2003:** Präsident des Karateverbandes Steiermark
- 2004** Durchführung eines internationalen Lehrgangs für verschiedene Stilrichtungen in Graz.  
Prüfung zum 5. Dan\* Shotokai bei Hanshi W.A. Schneider/Frankreich, Begründer und Präsident von AKSER-International (Association Karate-Do-Shotokai Egamy-ryu)  
\*Der 5. Dan ist der höchste Grad im Shotokai.
- 2005:** W.A. Schneider ernennt Günther Bitzer-Gavornik zum Vizepräsidenten von AKSER-International, Günther Bitzer-Gavornik arbeitet seither als Trainer auf AKSER-International-Lehrgängen in verschiedenen Ländern mit.
- 2006:** Psychologische Studie (mit H. Unterrainer) zum Thema: „Karate-Do und Resilienz/Kohärenz als Ausdruck psychischer Gesundheit“  
Die Studie zeigt, inwieweit Karate-Training die Resilienz/Kohärenz („psychische Robustheit“) fördert. Besondere Beachtung bei der Auswertung wurde v.a. Karatekas höheren Lebensalters (50+) zuteil. Die Ergebnisse zeigen, dass Karate-Training durchwegs als der psychischen Gesundheit zuträglich erlebt wird. Dieser Effekt zeigt sich unabhängig vom Geschlecht und über alle Altersgruppen. Näheres siehe [www.karate-stmk.at/aktuelles](http://www.karate-stmk.at/aktuelles).
- Nov. 2007:** Anlässlich seines 40jährigen Karateweges und 30 Jahre Karate-Do Graz organisiert Günther Bitzer-Gavornik Anfang November in Graz einen internationalen Lehrgang mit verschiedenen Trainingsangeboten und SpitzentrainerInnen, sowie einer Budo-Vorführung mit Schwerpunkt Karate-Do.  
Verleihung des 7. Dan im Österreichischen Karatebund
- seit 2008:** - weitere Tätigkeit als Vereinstrainer und Präsident des KV Stmk.  
- Organisation von und Trainertätigkeit auf (internationalen) Lehrgängen und Fortbildungen
- November 2012:** Ernennung zum HANSHI in AKSER-International  
(das ist ein hoher Ehrentitel (roter Gürtel) und bedeutet so viel wie „großer Krieger“ oder „Großmeister“) seither Chief-Instruktor in AKSER-International
- November 2016:** Verleihung des 8. Dan im Österreichischen Karatebund